

**BILAN DE  
COMPÉTENCES**

## Faire le point sur ma carrière



### Objectifs

Être accompagné(e) dans une démarche d'évolution professionnelle ou de reconversion



### Public

Salariés (secteur privé ou public), demandeurs d'emploi, travailleurs indépendants



### Durée et modalités

24 h  
En présentiel ou en visioconférence



### Validation

Synthèse du bilan de compétences reprenant l'ensemble des points travaillés



**Tarif : 1900 €**



Formation éligible au CPF.



### Prérequis et public

Maîtriser le français oral et écrit

Toute personne active, notamment salarié(e) du secteur privé ou public, demandeur d'emploi ou travailleur indépendant



### Déroulement, en trois phases

#### 1 - Phase préliminaire (1h)

Définition et formalisation des objectifs, validation de l'engagement du bénéficiaire et élaboration du calendrier, remise du carnet de bord

#### 2 - Phase d'investigation (6 x 2h)

Analyse du parcours, découverte de la personnalité (valeurs, intérêts, motivations), identification et valorisation des compétences et aptitudes, émergence des motivations et besoins. Puis émergence de pistes professionnelles et/ou de projets de formation. Enfin réflexion sur la faisabilité du projet.

#### 3 - Phase de conclusion (2 x 1h30)

Élaboration du plan d'action et rédaction de la synthèse de l'accompagnement.

Entre chaque rendez-vous, le bénéficiaire aura du travail personnel à réaliser. Pour 16h d'entretien, il faut compter environ 8h de travail personnel, soit 1h entre chaque entretien.



## Objectifs

- Analyser et valoriser ses compétences et aptitudes grâce au parcours professionnel
- Mieux se connaître en prenant conscience de ses motivations et intérêts
- Identifier des pistes d'évolution professionnelle, et, si nécessaire, définir un projet de formation
- Coconstruire le plan d'action qui permettra la réalisation d'un projet professionnel réaliste



## Durée et déroulement de la formation

**16h d'entretien**

**8h de travail personnel**

Nous proposons de réaliser votre accompagnement soit à distance, en visio-conférence, soit en présentiel dans nos locaux à Rochefort.



**BILAN DE  
COMPÉTENCES**

## Faire le point sur ma carrière



### Objectifs

Être accompagné(e) dans une démarche d'évolution professionnelle ou de reconversion



### Public

Salariés (secteur privé ou public), demandeurs d'emploi, travailleurs indépendants



### Durée et modalités

18 h  
En présentiel ou en visioconférence



### Validation

Synthèse du bilan de compétences reprenant l'ensemble des points travaillés



**Tarif : 1440 €**



Formation éligible au CPF.



### Prérequis et public

Maîtriser le français oral et écrit

Toute personne active, notamment salarié(e) du secteur privé ou public, demandeur d'emploi ou travailleur indépendant



### Déroulement, en trois phases

#### 1 - Phase préliminaire (2h)

Définition et formalisation des objectifs, analyse des besoins, validation de l'engagement du bénéficiaire et élaboration du calendrier, remise du carnet de bord.

#### 2 - Phase d'investigation (4 x 2h)

Analyse du parcours, découverte de la personnalité, identification et valorisation des compétences, aptitudes et du potentiel, émergence des intérêts/motivations. Puis émergence de pistes professionnelles et/ou de projets de formation. Enfin réflexion sur la faisabilité du projet.

#### 3 - Phase de conclusion (2h)

Élaboration du plan d'action et rédaction de la synthèse de l'accompagnement.

Entre chaque rendez-vous, le bénéficiaire aura du travail personnel à réaliser. Pour 12h d'entretien, il faut compter environ 6h de travail personnel.



## Objectifs

- Analyser et valoriser ses compétences et aptitudes grâce au parcours professionnel
- Mieux se connaître en prenant conscience de ses motivations et intérêts
- Identifier des pistes d'évolution professionnelle, et, si nécessaire, définir un projet de formation
- Coconstruire le plan d'action qui permettra la réalisation d'un projet professionnel réaliste



## Durée et déroulement de la formation

**12h d'entretien**

**6h de travail personnel**

Cette formule s'adresse aux personnes ayant déjà une petite connaissance de soi, ce qui permet de se consacrer davantage aux points essentiels de cet accompagnement.

Nous proposons de réaliser votre accompagnement soit à distance, en visio-conférence, soit en présentiel à Poitiers, ou dans nos locaux à Rochefort.

