



## ACCOMPAGNEMENT AU BILAN DE COMPÉTENCES - 24 H

**Vous souhaitez faire le point sur votre carrière et vos compétences, que ce soit dans une éventuelle perspective d'évolution ou plutôt dans l'optique d'une reconversion professionnelle. Vous souhaitez être accompagné(e) dans votre démarche, alors le bilan de compétences est fait pour vous.**

### Objectifs :

Analyser et valoriser ses compétences et aptitudes grâce au parcours professionnel, mieux se connaître en prenant conscience de ses motivations et intérêts, identifier des pistes d'évolution professionnelle, et, si nécessaire, définir un projet de formation. Et enfin, co-construire le plan d'action qui permettra la réalisation d'un projet professionnel réaliste.

### Public :

- les salariés du secteur privé,
- les demandeurs d'emploi
- les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires, etc.)
- les travailleurs indépendants

### Déroulement, en trois phases :

**1 - Phase préliminaire (1h) :** Définition et formalisation des objectifs, validation de l'engagement du bénéficiaire et élaboration du calendrier, remise du carnet de bord

**2 - Phase d'investigation (6 x 2h) :** Analyse du parcours, découverte de la personnalité (valeurs, intérêts, motivations), identification et valorisation des compétences et aptitudes, émergence des motivations et besoins. Puis émergence de pistes professionnelles et/ou de projets de formation. Enfin réflexion sur la faisabilité du projet.

**3 - Phase de conclusion (2 x 1h30) :** Élaboration du plan d'action et rédaction de la synthèse de l'accompagnement.

Entre chaque rendez-vous, le bénéficiaire aura du travail personnel à réaliser. Pour 16h d'entretien, il faut compter environ 8h de travail personnel, soit 1h entre chaque entretien.

### Outils :

Différents exercices écrits, tests psychométriques, recherches, enquêtes métiers, ...

### Modalités :

100% en distanciel  
ou  
En présentiel (Rochefort)

### Durée :

24 heures (16h d'entretien et 8h de temps personnel)

**TARIF** 1900€ net

[En savoir plus](#)

<https://www.ecp- formations.com/bilan-de- competences/>



 05 46 53 16 25